



MENUS ECOLES

GENÈVE AVENIR

Le menu est susceptible de changer selon arrivage La majorité de nos légumes sont certifiés GRTA

DATES	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
SEMAINE 19 6 au 10 mai 2019	Pain au maïs Salade croquante aux herbes du jardin (cerfeuil, ciboulette GRTA)	Pain GRTA Batavia et tartare de légumes à l'huile de noix GRTA	Pain GRTA Tomate mozzarella au basilic frais et salade verte	Pain GRTA Salade mêlée GRTA Taboulé maison
	Saucisse de veau grillée Jus a la moutarde douce GRTA Tagliatelle Printanière de légumes	Beignets de cabillaud au four façon fish & chips, sauce tartare maison au fromage blanc Riz basmati et trilogie de poivrons grillés	Cuisse de canette rôtie aux champignons de Paris frais Pommes boulangère Duo de carottes vapeur à la ciboulette fraîche	Tarte aux poireaux Aubergines fondantes au Grana Padano râpé
	Petit suisse aux fruits	Fruit de saison	Fromage portion	Mousse au chocolat
SEMAINE 20 13 au 17 mai 2019	Pain GRTA Chou chinois et effiloché de carotte jaune façon coleslow	Pain GRTA Jus de pomme (GRTA) Salade frisée, cubes d'edam et croûtons	Pain GRTA Concombre à la menthe fraîche et panaché de verdure GRTA	Pain GRTA Salade campagnarde (lardons, noix)
	Escalope de dinde viennoise au four (citron bio) Blézotto (GRTA) pilaf Poêlée d'épinards en branche	Omelette aux fines herbes Cornettes bio Minute de courgettes	Dos de colin rôti en croûte d'épices douces Riz complet du Simplon Ratatouille maison	Cuisse de poulet braisée au miel GRTA Pommes rissolées Mousseline de céleri
	Salade de fruits frais	Crème dessert	Fromage blanc GRTA	Fraises au sucre
SEMAINE 21 20 au 24 mai 2019	Pain GRTA Crudités assorties Jus de fruit GRTA	Pain GRTA Duo de feuilles de chêne GRTA et betterave crue râpée	Pain GRTA Œufs (GRTA) mimosa et ciboulette, salade mêlée	Pain GRTA Céleri façon rémoulade au fromage blanc et salade romaine GRTA
	Duo de cannellonis végétariens gratinés (ricotta, épinards - légumes méditerranéens) Sauce napolitaine aux tomates fraîches (GRTA)	Filet de limande meunière au four Vinaigrette tiède aux radis Gnocchis poêlés Brocolis vapeur aux amandes torréfiées	Mijoté de bœuf Jus à l'échalote confite Purée de pommes de terre GRTA Haricots verts	Roti de porc à la dijonnaise Blé pilaf Chou-fleur persillé
	(Gruyère súisse) Melon	Cake au citron	Compote de fruits de saison maison	Yaourt aux fruits
SEMAINE 22 27 au 31 mai 2019	Pain GRTA Batavia et macédoine de légumes frais Jus de fruit GRTA	Pain GRTA Cubes de melon à la menthe fraîche Iceberg persillée	Pain GRTA Gaspacho maison et salade verte	Pain GRTA Salade coleslaw légère et pommes de terre GRTA en salade
	Fricassée de dinde provençale Pilaf d'épeautre GRTA Fenouil étuvé	Steak haché de bœuf Sauce au poivre doux Roestis au four, petits pois	Tajine de boulettes d'agneau Curry de lentilles aux carottes GRTA	Pizza aux légumes du soleil (tomate, courgette, aubergine) Mozzarella râpée
	Fruit de saison	Fromage portion	Eclair au chocolat	Abricot