



COMMUNE DE RUSSIN

Santé | Russin Pilates

Pilates (renforcement – gainage – contrôle – centrage -posture)

Cours collectif 4 personnes

Adultes, enfants, seniors, Hommes, Femmes

Cours privé en salle ou domicile

Chemin de la Croix-de-Plomb 34

1281 Russin

T 022 754 80 03

M 076 419 42 00

F 022 754 12 37

jojo.pilates@bluewin.ch

Mairie de Russin

Place du Mandement 1
CH-1281 Russin

T. 022 754 90 00
F. 022 754 90 01

info@russin.ch
www.russin.ch