

MENUS REPAS SCOLAIRES – JANVIER 2020

Le menu est susceptible de changer selon arrivage
La majorité de nos légumes sont certifiés GRTA

DATES	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENREDI
SEMAINE du 6 au 10 Janvier	Pain (GRTA) Jus de pomme GRTA Salade verte et maïs en grains Spaghetti à la bolognaise pur bœuf (Suisse), fromage râpé Compote de fruits	Pain (GRTA) Potage crécy et croûtons Filet de merlu (MSC) meunière au four (citron) Riz pilaf et brocoli étuvé Galette des rois	Menu végétarien Pain GRTA Salade mêlée et macédoine de légumes, vinaigrette Omelette aux fines herbes Pommes rissolées au thym Courges sautées Babybel	Menu GRTA Pain (GRTA) Céleri rémoulade Estouffade de volaille à l'orange (CH) Lentilles aux petits légumes Fruit
SEMAINE du 13 au 17 Janvier	Pain (GRTA) Velouté de poireaux Saucisse de veau grillée, jus à l'oignon (Suisse) Pomme duchesse et navets à la ciboulette Yaourt aux fruits GRTA	Menu végétarien Pain (GRTA) Salade verte mimosa Piccata de tofu, Ketchup Pommes rissolées au four Brocolis vapeur aux amandes grillées Eclair au chocolat	Pain (GRTA) Salade d'endive aux noix Dos de colin poché (MSC) Sauce basilic Boulgour au curcuma Haricots beurre Banane Bio	Pain (GRTA) Salade cabus et dés de fromage Boulettes de bœuf à la catalane Flageolets et carottes au cumin Fruits au sirop
SEMAINE du 20 au 24 janvier	Menu végétarien Pain (GRTA) Salade mêlée et émietté de thon Steak végétarien sauce BBQ Quinoa au raisin noir Poivrons grillés Fromage blanc au sucre	Pain (GRTA) Salade verte et duo de crudités Cuisse de poulet rôti chasseur (Suisse) Rösti Haricots verts Bio à l'échalote Tarte aux pommes	Pain (GRTA) Crème de potiron, salade de mâche Mijoté de bœuf forestier (Suisse) Tagliatelle Choux braisés Mandarine	Pain (GRTA) Salade verte et courgettes râpées à la noisette Pavé de saumon (MSC) Sauce vierge Riz créole et épinards bio étuvés Salade de fruits frais
SEMAINE du 27 au 31 Janvier	Pain (GRTA) Betterave cuite et salade frisée Beignet de cabillaud au four Sauce tartare au fromage frais Blé cantonais Flan caramel	Pain (GRTA) Salade mêlée et chou blanc au curry doux Sauté de bœuf au caramel (Suisse) Nouilles de riz Poêlée asiatique Compote de fruits	Pain (GRTA) Salade verte et carottes râpées Vinaigrette d'agrumes Escalope de volaille (Suisse) Jus à l'estragon Cornettes et fondue de poireaux Fruits	Menu végétarien Pain (GRTA) Jus de fruits GRTA Potage parmentier Pizza Margharita Crème dessert