


# MENUS GLOBAIRES

Novembre 2022

Dates	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
<b>Semaine du 31 octobre au 4 novembre 2022</b>	Pain* Salade mêlée à la ciboulette Escalope de dinde (France) poêlée, Jus brun aux herbes Boulgour Carotte et céleri en batonniers Yogourt abricot	Pain* Salade verte Penne à l'éffiloché végétal Sauce façon bolognaise Fromage râpé Crêpe au sucre	Pain*  Soupe de courge et croûtons Mélange de céréales aux carottes, potimarron, céleri et pois chiches aux épices Tacos Clémentine	Pain* Salade verte, chou blanc Beignet de cabillaud au four (MSC - Atlantique Nord-Est) Fromage blanc et ciboulette Riz basmati et pois mange tout Compote de pommes et poires
<b>Semaine du 7 au 11 novembre 2022</b>	Pain* Carotte râpée Mijoté de soja et lentilles Légumes aux épices et lait coco Cubes de courges Pasteis de nata	Pain* Salade mêlée Steak haché d'agneau (Irlande) Semoule dorée Petits pois Tam Tam Vanille	Pain* Concombre à la ciboulette Pilons de poulet (Suisse) façon basquaise Pommes grenaille Carottes vichy Banane	Pain* Salade verte Salade coleslaw* Spaghetti à la bolognaise de Quorn Gruyère râpé Dessert lacté
<b>Semaine du 14 au 18 novembre 2022</b>	Pain* Salade de maïs et haricots rouges Boulgour et riz Amandes grillées et raisins secs Curry de légumes Poire	Pain* Macédoine de légumes Pavé de colin à la provençale (MSC - Pacifique Nord-Ouest) Pommes country Purée de céleri Yogourt vanille	Pain * Betteraves cubes aux échalotes Boulette végétale de pois Jus aux aromates Pommes de terre au four Haricots beurre Pomme	Pain * Jus de pommes GRTA (1dl) Echine de porc (Suisse) Jus simple Coquillettes Petits pois Crème chantilly chocolat
<b>Semaine du 21 au 25 novembre 2022</b>	Pain*  Salade mêlée et crudités Cheese burger (Suisse) au cheddar Confit d'oignon, tomate, Sauce cocktail Galettes de pommes de terre Compote de fruits	Pain* Salade d'œuf ciboulette Moussaka aux légumes Sauce tomate Tam Tam chocolat	Pain* Crème de poireaux Filet de limande meunière au four (MSC - Pacifique Nord-Est) Pilaf de riz Chou-fleur au persil Yogourt nature	Pain* Salade verte et chou rouge Pot-au-feu de légumes au maïs et pois chiches Pommes de terre vapeur Tarte aux pommes normande

\*produit GRTA (Genève Région Terre Avenir)

Repas à Thème

