


MEHUS SOUBAIBES

Octobre 2023

Dates	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
02 au 06 Octobre	Pain torsadé*	Pain mi-blanc*	Torsadé aux graines*	Pavé BIO*
	Entrée : Salade verte et duo de carottes rapées	Entrée : Concombre au yogourt et épices	Entrée : Salade verte	Entrée : Chou chinois en julienne, bâtons de ciboulette
	Plat : Spaghetti	Plat : Nems de légumes	Plat : Filet de merlu meunier au four (Atlantique Sud-Est)	Plat : Empanadas à la ratatouille
	Carbonara (dinde France) sauce légère	Sauce aigre douce	Quartier de citron	Sauce fromage blanc
		Riz aux petits légumes	Pommes de terre vapeur	Boulgour safrané
	Dessert : Pomme	Dessert : Fromage frais (Sucre)	Épinards Dessert : Tam-tam vanille	Brocolis Dessert : Banane
09 au 13 Octobre	Pain mi-blanc*	Pain BIO*	Pain torsadé*	Pain tessinois*
	Entrée : Salade verte et pois-chiches aux échalottes	Entrée : Salade mêlée et carottes râpées	Entrée : Macédoine mayonnaise au curcuma	Entrée : Salade verte et dés de fromage
	Plat : Parmentier gratiné aux légumes multicolores, sauce tomate	Plat : Cordon bleu de poulet (Suisse)	Plat : Raviollini ricotta épinard, sauce béchamel	Plat : Polpette de bœuf (Suisse) al latte
		Galettes de pommes de terre		Caponata à la sicilienne
		Haricots verts		Fusilli
	Dessert : Compote de fruits	Dessert : Mousse chocolat	Dessert : Pomme	Dessert : Yogourt abricots
16 au 20 Octobre	Pain mi blanc*	Torsadé aux graines*	Pain BIO*	Pain mi blanc*
	Entrée : Salade verte et dés de croutons	Entrée : Salade verte, lentilles verte et brunoise de légumes	Entrée : Salade verte et céleri remoulade	Entrée : Salade de légumes crus
	Plat : Cuisse de poulet (Suisse) rôtie	Plat : Gratin de gnocchis aux petits pois	Plat : Pot-au-feu de bœuf (Suisse) sauce moutarde douce	Plat : Tortilla de pommes de terre
	Ebly doré	Fromage râpé	Baked beans à la tomate	Légumes à la niçoise
	Duo de carottes fondantes			
	Dessert : Yogourt a boire nature	Dessert : Salade de fruits frais	Dessert : Strudel aux pommes	Dessert : Poire
23 au 27 Octobre	Vacances			

*Produit GRТА (Genève Région Terre Avenir)

Repas à thème 

Saveurs du Monde

Street Food

