

Cours de Yoga

Yoga pour Seniors

Mercredi 11:30-12:45 ou 15:00-16:15
(selon demande-contactez moi)
premier cours 7 mai 2025

Yoga du soir

Jeudi 19:30-20:45
premier cours 3 avril 2025

Salle Communale de Russin

🧘 Ouvert à tous les niveaux 🧘

Premier cours gratuit

Christine Blom Salugen.ch

Français anglais

Salugen
site web



INSCRIPTION ET INFORMATION:

salugen.ch@gmail.com

+41 78 445 5041