



Yoga et Salutogénèse*

Salle Communale, Russin

avec

Christine Blom

Dès le 1er octobre 2025

Yoga senior

les mercredis 10:30-11:45 ou 15:00-16:15

Yoga du soir

les jeudis 18:00-19:15 et 19:30-20:45.

Inscrivez vous sur le site
ou à salugen.ch@gmail.com

078 445 5041



premier cours offert

*La salutogénèse, c'est l'ensemble des actions cohérentes qui ont pour but de favoriser la santé.